REGULAMENTO 21K NO LIMITE TRAIL RUN 2025

1- REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

- 1.1 Idade igual ou superior a 18 anos para o 21K sendo a partir de 14 anos (com assinatura da autorização para menores de 18 anos pelos pais ou responsáveis).
- 1.2 Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- 1.3 Efetuar corretamente a inscrição.
- 1.4 Os participantes inscritos no 21K NO LIMITE TRAIL RUN, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.
- 1.5 Os participantes devem sempre cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.
- 1.6 Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.
- 1.7 Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (calor, vento, frio ou chuva).
- 1.8 Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- 1.9 Ter a consciência que depende da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.
- 1.10 Esta prova é de participação individual, dupla e trio (revezamento) devidamente inscritos. Não sendo permitido no dia do evento a dupla ou solo passar a inscrição para outro(s) atletas participarem em seu lugar, podendo apenas, no caso de dupla e trio (revezamento), alterar um dos atletas. Caso ocorra esta situação, será desclassificado a dupla ou trio (revezamento), ficando na etapa em questão com pontuação zero.
- 1.11 Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito.
- 1.12 Estar obrigatoriamente equipado com mochilas de hidratação, cinto de hidratação, entre outros, camisa de proteção UVA/UVB, calça e tênis adequado para as provas.
- 1.13 Do uso do Chip Ativo Retornável: Procedimentos no dia da prova:
- 1 Recebimento e lacre do Chip no punho do atleta (Chegar 01 hora antes da Largada). Em caso de dupla ou trio, só será entregue na presença de todos que o utilizarão.
- 2 Ativação do Chip e Liberação para Largar, na Tenda da Cronometragem, imediatamente antes da sua Largada.
- 3 Devolução do Chip imediatamente após o término da prova, para um membro da equipe de Cronometragem. A não realização desses 3 simples procedimentos, pode ocasionar sua desclassificação. O chip deve ser devolvido em perfeito estado de

conservação. Qualquer dano ou perda do equipamento, deve ser ressarcido o valor de R\$800,00 para Chip Ativo Retornável.

1.14 – A prova terá um tempo limite de 5 horas para ser concluída. Os atletas que ultrapassarem esse tempo serão desclassificados.

2- MODALIDADES

- 2.1 21K NO LIMITE TRAIL RUN terá as seguintes categorias; 21K (solo feminino e masculino) FAIXA ETARIA (feminina e masculina) 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 a 69 anos e 70+. 21K dupla revezamento (masculina, feminina e mista) 21K trio revezamento (masculina, feminina e mista).
- 2.2 Para apuração da faixa etária, a idade será calculada pelo ano de nascimento (Ano Atual Ano de Nascimento = Idade).
- 2.3 Os atletas dos revezamentos não podem continuar no percurso após o ponto de troca. Apenas um atleta de cada Dupla ou Trio poderá estar em prova.
- 3- INSCRIÇÕES A inscrição 21K NO LIMITE TRAIL RUN implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.
- 3.1 Somente as inscrições feitas na página www.realtiming.com.br é que serão aceitas.
- 3.2 A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ONLINE é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.
- 3.3 Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.
- 3.4 O registro só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.
- 3.5 Após confirmação do pagamento, receberá a confirmação de Participação através da foto flyer que enviaremos para o contato via WhatsApp e o link para impressão do termo de responsabilidade e autorização para menores de 18 anos deverá solicitar a organização através do whatsapp (82) 98105-7785.
- 3.6 O período de inscrições decorrerá entre a data correspondente ao evento a ser divulgada na abertura das inscrições.
- 3.7 Os valores para as inscrições são os seguintes: KIT ATLETA camisa dry fit personalizada, medalhão de metal, seguro do atleta, mesa de frutas, número de peito personalizado, isotônico, brindes dos parceiros.

R\$ 150,00

ACESSORIAS ESPORTIVAS E EQUIPES A PARTIR DE 10 ATLETAS GANHAM 10% off (entrar em contato via whats (82) 98105-7785).

3.8 - Idosos com idade a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer de acordo com a Lei LF 10.741/03, art. 23. Necessária comprovação, mediante apresentação de documento no ato do envio do comprovante de pagamento.

O desconto de 50% se refere a inscrição (sem o produto) camisa pagará valor integral de R\$ 30,00.

3.9 - O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência a Organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

4- LUGARES LIMITADOS

- 4.1 21K NO LIMITE TRAIL RUN tem lugares limitados. Serão inscrições limitadas, sendo as mesmas aceites por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas).
- 4.2 A organização reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no Instagram e grupo oficial do evento.
- 4.3 A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados por esta Organização.

5- CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA

- 5.1 O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada, impedindo o atleta de participar do evento já após o registo na prova.
- 5.2 O valor do reembolso será de 30% do valor pago pelo atleta.
- 5.3 O cancelamento deve ser solicitado por VIA WHATSAPP (82) 98105-7785. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovante de pagamento.

6- POSTOS DE CONTROLE E ABASTECIMENTO

- 6.1 Os postos de controles são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização e cronometragem. Em cada um destes controles estará um responsável da organização.
- 6.2 Não passar pelos pontos de controles, levará à desclassificação do participante.
- 6.3 Durante a prova poderá existir "controles-surpresa" de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização e cronometragem.
- 6.4 Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controles e hidratação.
- 6.5 Os postos de abastecimento possuirão hidratação (água) para ser consumido no local. Somente água é destinada a encher mochilas e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte.
- 6.6 Haverá postos de abastecimento: De acordo com o local e clima do lugar que irá receber a etapa, estaremos divulgando as quantidades de pontos de hidratação durante a apresentação dos percursos.
- 6.7 Referente ao revezamento dupla e trio, a logística para levar os atletas até os pontos para troca no revezamento serão realizados pela organização.

7- DISTÂNCIA

7.1 – 21K NO LIMITE TRAIL RUN é um evento que integra uma etapa única, com distância: Provas Distância **SOLO GERAL FEMININO E MASCULINO, REVEZAMENTO DUPLA (FEMININO, MASCULINO E MISTA) REVEZAMENTO TRIO (FEMININO, MASCULINO E MISTA)** 21 km 10,5 km e 10,5 km 7 km,7 km e 7 km OBS: Os KM do revezamento **DUPLA E TRIO** podem variar de acordo com a logística dos pontos para troca do revezamento, sendo informado na semana que ocorrerá o evento.

- 7.2 Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- 7.3 Os Percursos serão publicados no instagram oficial @nolimitetrailrun e grupo oficial do evento.
- 7.4 As Altimetrias serão publicadas após a finalização dos percursos pela organização.

8- ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO

- 8.1 A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controle / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a largada pode ser atrasada. Não haverá direito a reembolso.
- 8.2 Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar ou suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

9- SEGURO ATLETA

- 9.1 O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).
- 9.2 Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respectiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- 9.3 A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

10- CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS

- 10.1 Para a etapa 21K NO LIMITE TRAIL RUN, somente os participantes que concluíram todos os postos de controles e chegarem à linha de chegada dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- 10.2 A cerimônia de entrega dos troféus aos primeiros 10º classificados (solo geral feminino e masculino), 1º ao 5º lugar (solo geral faixa etária feminino e masculino), 1º ao 5º lugar (revezamento dupla e trio feminino, masculino e mista), decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas até as colocações informadas.
- 10.3 Os atletas classificados para pódio flagrados com o uso incorreto do número de peito/ou sem a utilização do mesmo na chegada será desclassificado.
- 10.4 É obrigatória a presença dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

11- PROGRAMA / HORÁRIO

11.1 – Horários: KIT ATLETA será entregue dois dias antes da etapa em local a ser divulgado pela organização.

06:00h / entrega do chip ativo na tenda da cronometragem.

06:30h / organização dos atletas os pontos de trocas (logística realizada pela organização). 07:30h / Largada.

12:00h / Entrega da premiação.

14:00h / Encerramento (Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar).

11.2 – A prova terá uma duração máxima de 5 horas.

12- SINALIZAÇÃO

- 12.1 A organização sinalizará o percurso com fita sinalizadora (vermelha) placas de quilômetros e marcas no pavimento (se possível). É obrigatório seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver as sinalizações durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.
- 12.2 Os participantes solo geral, revezamento dupla e trio terão sinalização diferentes no número de peito.

13- RECLAMAÇÕES

- 13.1 Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida aos organizadores da prova, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº de RG ou passaporte, nome do (s) participante (s) afetados, n. º de peito e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação. Pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.
- 13.2 O júri que analisará a reclamação, é composto pelos organizadores da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da organização e por uma personalidade de reconhecido mérito da cronometragem.
- 13.3 As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

14- DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

- 14.1 A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do 21 K DESAFIO INSANO e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- 14.2 É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (número de peito) modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

15- PROTEÇÃO DE DADOS

- 15.1 Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando whatsapp 82 98105-7785.
- 15.2 No ato de inscrição, o atleta deverá colocar seu nome completo, do mesmo jeito que consta no RG, e não haja dúvidas na hora de fazer a classificação.

16- MODIFICAÇÕES

18.1 - Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

NO LIMITE RIDE TRAIL RUN Organização esportiva